

Fidelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka šlehaný tvaroh sypaný perníkem, piškoty, jablko, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (a: 01a,03,09)
Oběd kapustové karbanátky s pohankou a sýrem, vařený brambor, bylinkový dip (a: 01a,03,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka ze žervé a sušených rajčat, chléb, mrkev, ovocný čaj (a: 01a,07)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka zeleninová pomazánka, chléb, okurka, kakao (a: 01a,03,07)
Polévka gulášová (a: 01a)
Oběd kuře na paprice, těstoviny, krájená zelenina (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka z pečených paprik, šestizrná pletenka, pomeranč, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

Středa 25.3.2026

Přesnídávka tuňáková pomazánka, chléb, kedlubn, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka česneková krémová s petrželkou a tarhoňou (a: 01a,07)
Oběd vepřové maso s mrkví a cizrnou, vařený brambor (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina sýrová pomazánka s jarní cibulkou, cereální rohlík, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka domácí skořicoví šneci, hruška, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka hrachová s krutony (a: 01a)
Oběd asijská smažená rýže se zeleninou a vajíčkem, ovoce (a: 03)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina ředkvičková pomazánka, chléb, paprika, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka lososová pěna, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07)
Polévka květáková s batáty (a: 01a)
Oběd králík na česneku, bramborový knedlík s jáhlami, špenát (a: 01a,03,12)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina tvarohová pomazánka s mrkví, houska, banán, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

