

Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.02.2026

Pondělí 16.2.2026

Přesnídávka bílý jogurt s müsli bez cukru, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,01d,07)
Polévka krupicová se zeleninou a vejíčkem (a: 01a,03,09)
Oběd bramborový guláš s fazolemi, mrkví, česnekem a uzeným tofu (a: 01a,06)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina obložený zeleninový chlebiček, ovocný čaj (a: 01a,07)

Úterý 17.2.2026

Přesnídávka sýrová pomazánka s medvědí česnekem, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,07)
Polévka pórková s pohankovými vločkami (a: 01a)
Oběd vdolky s parádou (a: 01a,03,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka tzatziki, houska, hruška, ovocný čaj (a: 01a,07)

Středa 18.2.2026

Přesnídávka pažitková pomazánka, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,07)
Polévka hrachová s krutony (a: 01a)
Oběd hejk pečený v panko strouhance, vařený brambor, krájená zelenina (a: 01a,04,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina dýňová pomazánka, cereální rohlík, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Čtvrtek 19.2.2026

Přesnídávka vejíčková pomazánka s pažitkou, chléb, okurka, mléko (a: 01a,03,07,10)
Polévka hovězí písmenková (a: 01a,09)
Oběd kuřecí čínská směs se zeleninou a bambusovými výhonky, jasmínová rýže s bulgurem (a: 01a,06)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina máslo, med, šestizrná pletenka, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

Pátek 20.2.2026

Přesnídávka pomazánka z rybího filé, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka květáková s jáhly (a: 01a)
Oběd vepřová pečeně s omáčkou z lišek a tymiánu, šťouchaný brambor s jarní cibulkou (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina balkánská pomazánka, rohlík, jablko, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

