

# Lidelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

## Pondělí 1.12.2025

**Přesnídávka** avokádová pomazánka, chléb, okurka, bílá káva (a: 01a,07)  
**Polévka** frankfurtská s uzeným tofu (a: 01a,06)  
**Oběd** bramborové noky zapečené se špenátem, česnekem a ricottou, hroznové víno (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** bylinkové máslo, šestizrná platenka, mandarinka, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

## Úterý 2.12.2025

**Přesnídávka** pomazánka z pečené tresky, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,04,07,10)  
**Polévka** krupicová se zeleninou a vejcem (a: 01a,03,09)  
**Oběd** tagliatelle s krůtím masem a smetanovým bazalkovým pestem, polníček (a: 01a,07,08d)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** mrkvovo-celerová pomazánka, cereální rohlík, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,09,11)

## Středa 3.12.2025

**Přesnídávka** ovocné pyrě, piškoty, jablko, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** dýňová s kokosovým mlékem (a: 01a)  
**Oběd** květákový nákyp s cuketou, sýrem a červenou čočkou, vařený brambor, bylinkový dip ze zakysané smetany (a: 03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** tvarohový sýr almette, houska, paprika, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Čtvrtek 4.12.2025

**Přesnídávka** rybičková pomazánka, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,04,07,10)  
**Polévka** ze zeleného hrášku s krutony (a: 01a)  
**Oběd** kuřecí maso se zeleninou v teriyaki omáčce, jasmínová rýže s bulgurem (a: 01a,06)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** sýrová pomazánka s pažitkou, rustikální pečivo, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,07)

## Pátek 5.12.2025

**Přesnídávka** andělské řezy (domácí moučník s tvarohem a kokosem, pomeranč, mléko) (a: 01a,03,07)  
**Polévka** nebeský vývar míchaný mikulášskou berlou (masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky) (a: 01a,03,09)  
**Oběd** pekelně dobrá svíčková s houskovým knedlíkem (svíčková na smetaně, houskový knedlík s celozrnnou moukou) (a: 01a,03,07,09)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** čertova pomazánka (tvarohová pomazánka s červenou paprikou a vajíčkem, chléb, mrkev, ovocný čaj) (a: 01a,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna vyhrazena  
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová  
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

