

Jídelníček



od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka rýžová kaše se skořicovou posypkou, piškoty, jablko, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka hrstková (a: 09)
Oběd frittata - vaječná omeleta se zeleninou, vařený brambor, bylinkový dip ze zakysané smetany (a: 03,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina avokádová pomazánka, chléb, hruška, ovocný čaj (a: 01a,07)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka masový vývar se zeleninou a špaldovými kroupami (a: 01e,09)
Oběd krůtí stroganoff s pórkem a žampiony, jasmínová rýže s bulgurem (a: 01a,07,10)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka z pečených batátů, šestizrná pletenka, pomeranč, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka chodská sýrová pomazánka, chléb, mrkev, bílá káva (a: 01a,07)
Polévka špenátová s vajíčkem (a: 01a,03)
Oběd hamburger, čerstvá zelenina (domácí kuřecí s ovesnými vločkami, brioška, jogurtový dip) (a: 01a,01d,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina bylinkové máslo, cereální rohlík, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,11)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka domácí brownie řezy s banánem, jablko, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka bramborová s červenou čočkou (a: 09)
Oběd penne s rajčatovou omáčkou, bazalkou a parmazánem, ovoce (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka rozhuda, houska, paprika, ovocný čaj (a: 01a,06)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka rybičková pomazánka, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka ze zeleného hrášku s tortilovými chipsy (a: 01a)
Oběd selská vepřová pečeně, houskový knedlík s celozrnnou moukou, dušené zelí (a: 01a,03)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina drožďová pomazánka s vajíčkem, rohlík, ředkvička, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová