

Fidelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

Přesnídávka	pomazánka ze žervé s italskými bylinkami, chléb, okurka, mléko (a: 01a,07)
Polévka	květáková s bulgurem (a: 01a)
Oběd	mexická pánev - fazole v rajčatové omáčce se zeleninou a zakysanou smetanou, celozrnná tortilla (a: 01a,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	ovocný kompot, rýžový chlebiček, hroznové víno

Úterý 30.9.2025

Přesnídávka	rybičková pomazánka, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka	zeleninová s vejcem a polentou (a: 03,09)
Oběd	rozlitaný španělský ptáček, jasmínová rýže (a: 01a,03,10)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	čerstvý sýr almette, šestizrná houska, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

Středa 1.10.2025

Přesnídávka	tvaroháček, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,07)
Polévka	fazolová (a: 07)
Oběd	rybí filety pečené s ratatouille, bramborová kaše (a: 04,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	vajíčková pomazánka, chléb, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,03,07,10)

Čtvrtek 2.10.2025

Přesnídávka	ředkvičková pomazánka, chléb, okurka, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka	kapustová s játrovou rýží (a: 01a,03)
Oběd	buchty s tvarohem, švestky (a: 01a,03,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	sýrová pomazánka s pažitkou, cereální rohlík, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Pátek 3.10.2025

Přesnídávka	pomazánka z krůtího masa, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,07,10)
Polévka	hovězí písmenková (a: 01a,09)
Oběd	penne s kuřecím masem, ricottou, bazalkou a drcenými rajčaty (a: 01a,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	pomazánkové máslo, houska, jablko, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

