

Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

Přesnídávka	pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, jablko, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka	cibulová s jáhly (a: 01a,07)
Oběd	zapečené těstoviny z bílé a celozrnné mouky s brokolicí, mozzarellou a uzeným tofu, červená řepa (a: 01a,06,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	obložený zeleninový chlebiček, ovocný čaj (a: 01a,07)

Úterý 16.12.2025

Přesnídávka	vanilkový tvaroháček, rohlík, mandarinka, mléko (a: 01a,07)
Polévka	zeleninová s droždovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd	kuřecí řízek, vařený brambor, okurkový salát (a: 01a,03,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	sýrová pomazánka s česnekem, šestizrná platenka, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

Středa 17.12.2025

Přesnídávka	pomazánka budapešť, chléb, mrkev, kakao (a: 01a,07)
Polévka	gulášová (a: 01a)
Oběd	asijská smažená rýže se zeleninou a vajíčkem, hroznové víno (a: 03)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	pomazánka tzatziki, cereální rohlík, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Čtvrtek 18.12.2025

Přesnídávka	domácí vánočka, hruška, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka	hrachová s krutony (a: 01a)
Oběd	krůtí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát (a: 01a,03,12)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	zeleninová pomazánka, rustikální bulka, paprika, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,03,07)

Pátek 19.12.2025

Přesnídávka	lososová pěna, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07)
Polévka	rajská s ovesnými vločkami (a: 01a,01d)
Oběd	vinná klobása, bramborová kaše, krájená zelenina, přibináček kapsička (a: 01a,03,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	pomazánkové máslo, houska, ovoce/zelenina, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová