

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka	ředkvičková pomazánka, chléb, okurka, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka	zeleninová s rýží a zeleným hráškem (a: 09)
Oběd	bramborové šišky s mákem a creme fraiche, mandarinka (a: 01a,07,12)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	sýrová pomazánka s bazalkou, šestizrná pletenka, pomeranč, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

Úterý 9.12.2025

Přesnídávka	tuňáková pomazánka, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka	pórková s červenou čočkou
Oběd	kuřecí maso ve smetanové hořčičné omáčce, těstoviny, krájená zelenina (a: 01a,07,10)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	vajíčková pomazánka, cereální rohlík, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,10,11)

Středa 10.12.2025

Přesnídávka	domácí pribináček, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,07)
Polévka	kulajda (a: 01a,03,07)
Oběd	čočkový Eintopf, chléb, hroznové víno (a: 01a)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	pomazánka z pečených paprik, rustikální bulka, cherry rajče, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka	pomazánka z králičího masa, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,07,10)
Polévka	brokolicová s tarhoňou (a: 01a)
Oběd	znojenská hovězí pečeně, jasmínová rýže, polníček (a: 01a)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	tvarohová pomazánka s jablečným křenem, houska, banán, ovocný čaj (a: 01a,07)

Pátek 12.12.2025

Přesnídávka	kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka (a: 07)
Polévka	hovězí se zeleninou a cizrnovým kapáním (a: 03,12)
Oběd	rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát (a: 01a,04,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	pomazánka z červené řepy, chléb, jablko, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

