

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

**Přesnídávka** ovocné pyré, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** dýňová (a: 01a,07,08d,09)  
**Oběd** špagety z bílé a celozrnné mouky s tuňákem, bazalkou a kukuřicí, mandarinka (a: 01a,04)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** pomazánka tzatziky, chléb, okurka, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Úterý 20.1.2026

**Přesnídávka** pažitková pomazánka, šestizrnná houska, hruška, mléko (a: 01a,01b,01d,07,11)  
**Polévka** hovězí s hvězdičkami (a: 01a,09)  
**Oběd** kuřecí závitky s mozzarellou a sušenými rajčaty, vařený brambor, polníček (a: 01a,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** obložený zeleninový chlebiček, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Středa 21.1.2026

**Přesnídávka** chodská sýrová pomazánka, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** česneková s bramborem (a: 03)  
**Oběd** chilli con carne (bez chilli), jasmínová rýže, krájená zelenina (a: 01a)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** máslo, džem, rohlík, banán, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Čtvrtek 22.1.2026

**Přesnídávka** rybičková pomazánka, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,04,07,10)  
**Polévka** květáková s vejci (a: 01a,03)  
**Oběd** zapečené bramborové noky se špenátem a gorgonzolou (a: 01a,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** tvarohová pomazánka s pečeným česnekem a lahůdkovým droždím, cereální rohlík, pomeranč, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,07)

## Pátek 23.1.2026

**Přesnídávka** ředkvičková pomazánka, chléb, jablko, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** brokolice s tarhoňou (a: 01a)  
**Oběd** buchty s tvarohem, ovocný talířek (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** toast se sýrem a ledovým salátem, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna vyhrazena  
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová  
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

