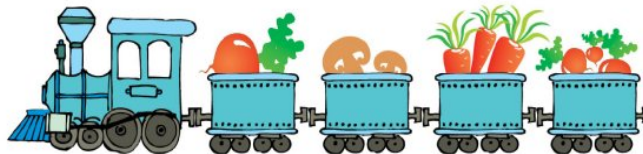


# Jídelníček



od 02.03.2026 do 06.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

**Přesnídávka** tvaroháček, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** kapustová s quinoou (a: 01a)  
**Oběd** treska pečená s bazalkovou krustou, bramborová kaše, krájená zelenina (a: 01a,04,07,08d)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** mrkvová pomazánka, chléb, ředkvička, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Úterý 3.3.2026

**Přesnídávka** švédská pomazánka, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** krémová z pečeného celeru a česneku s krutony (a: 01a,07,09)  
**Oběd** kuřecí maso v cizrnové omáčce, těstoviny z bílé a celozrnné mouky, krájená zelenina (a: 01a,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** jahodový jogurtový koktejl, šestizrnná platenka, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

## Středa 4.3.2026

**Přesnídávka** sýrová pomazánka s česnekem, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** dýňová s tarhoňou a zakysanou smetanou (a: 01a,07)  
**Oběd** dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** pomazánkové máslo, vařené vejce, cereální rohlík, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

## Čtvrtek 5.3.2026

**Přesnídávka** pomazánka z makrely, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07,10)  
**Polévka** fazolová (a: 01a,07)  
**Oběd** zeleninová musaka s mozzarellou (brambory, květák, cuketa, paprika) (a: 07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** tvarohová pomazánka s bílou ředkvi a lahůdkovým droždím, houska, pomeranč, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Pátek 6.3.2026

**Přesnídávka** vitamínová pomazánka, chléb, jablko, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** kuřecí s těstovinovými hvězdičkami (a: 01a,09)  
**Oběd** "rozlitaný" španělský ptáček, jasmínová rýže, polníček (a: 01a,03,10)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** pomazánka z červené řepy, rohlík, hruška, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna vyhrazena  
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová  
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová