

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

## Pondělí 5.1.2026

**Přesnídávka** krupicová kaše s kakaem, piškoty, banán, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** cizrnová krémová s krutony (a: 01a)  
**Oběd** špagety s rajčatovou omáčkou, bazalkou a parmazánem, mandarinka (a: 01a,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** švédská pomazánka, chléb, okurka, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 6.1.2026

**Přesnídávka** vitamínová pomazánka, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** cuketová s bulgurem (a: 01a)  
**Oběd** kuře pečené s rozmarýnem, hrášková rýže (a: 01a)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** máslo, med, šestizrná pletenka, pomeranč, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,07,11)

## Středa 7.1.2026

**Přesnídávka** pomazánka z pečené dýně, chléb, paprika, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)  
**Oběd** rybí filé pečené v trojobalu, bramborová kaše, krájená zelenina (a: 01a,03,04,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** tvarohová s ajvarem, cereální rohlík, hroznové víno, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Čtvrtek 8.1.2026

**Přesnídávka** pomazánka ze žervé a sušených rajčat, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** květáková se sýrovými nočky (a: 01a,03,07)  
**Oběd** tvarohové knedlíky s jahodami, mléko (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** pomazánkové máslo, vařené vejce, rustikální bulka, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,03,07)

## Pátek 9.1.2026

**Přesnídávka** pomazánka z makrely, chléb, jablko, mléko (a: 01a,04,07,10)  
**Polévka** kuřecí s nudlemi (a: 01a,09)  
**Oběd** čevabčiči, vařený brambor, bylinkový dip ze zakysané smetany, polníček (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** balkánská pomazánka, houska, ředkvička, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna vyhrazena  
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová  
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

