

Lidélníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka ovocný jogurt, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,07)
Polévka kulajda (a: 01a,03,07)
Oběd čočkový Eintopf se zeleninou, chléb (a: 01a)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka tzatziki, chléb, houska, ovocný čaj (a: 01a,07)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka sýrová pomazánka s petrželkou, šestizrná pletenka, kedluben, mléko (a: 01a,01b,01d,07,11)
Polévka hovězí se zeleninou a kapáním (a: 09)
Oběd kuře na medu, rýže basmati, krájená zelenina (a: 01a)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina ovocný kompot, rýžový chlebiček, hruška, ovocný čaj

Středa 18.3.2026

Přesnídávka pomazánka z krutího masa, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,07,10)
Polévka pórková s červenou čočkou
Oběd bramborové šišky s mákem a crème fraîche, ovoce (a: 01a,07,12)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánkové máslo, vařené vejce, cereální rohlík, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka pažitková pomazánka, chléb, pomeranč, mléko (a: 01a,07)
Polévka zeleninová s vejcem a polentou (a: 03,09)
Oběd špagety s tuňákem, bazalkou a kukuřicí (a: 01a,04)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina obložený zeleninový chlebiček, ovocný čaj (a: 01a,07)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka pomazánka z pečeného hejka, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka frankfurtská s uzeným tofu (a: 01a,06)
Oběd hovězí maso ve vlastní šťávě, šťouchaný brambor s jarní cibulkou, restované zelené fazolky (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina toast se sýrem a ledovým salátem, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

