

# Jidelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

## Pondělí 15.9.2025

**Přesnídávka** vanilkový pudink, piškoty, banán, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** krém ze zeleného hrášku s krutony (a: 01a,07)  
**Oběd** špagety s tuňákem, bazalkou a kukuřicí (a: 01a,04)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** chodská sýrová pomazánka, chléb, okurka, ovocný čaj (a: 01a,04)

## Úterý 16.9.2025

**Přesnídávka** avokádová pomazánka, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** pórková s červenou čočkou  
**Oběd** švestkové knedlíky z tvarohového těsta, mléko (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** pomazánkové máslo, vařené vejce, šestizrná houska, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,03,07,11)

## Středa 17.9.2025

**Přesnídávka** bílý jogurt s müsli, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,01d,06)  
**Polévka** zeleninová s vaječnou jíškou (a: 01a,03,09)  
**Oběd** bramborové noky s brokolicí a smetanovou omáčkou s gorgonzolou (a: 01a,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** vitamínová pomazánka, chléb, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

## Čtvrtek 18.9.2025

**Přesnídávka** pomazánka z pečené dýně, chléb, paprika, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** kuřecí s nudlemi (a: 01a,09)  
**Oběd** rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem, červená řepa  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** čerstvý sýr almette, cereální rohlík, hroznové víno, ovocný čaj (a: 01a,01c,01d,07,11)

## Pátek 19.9.2025

**Přesnídávka** pomazánka z pečeného rybiho filé, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,04,07,10)  
**Polévka** frankfurtská s uzeným tofu (a: 01a,06)  
**Oběd** kuřecí řízek, vařený brambor, okurkový salát (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** balkánská pomazánka, houska, jablko, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna vyhrazena  
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová  
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

