

# Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

## Pondělí 13.10.2025

**Přesnídávka** šlehaný borůvkový tvaroh, piškoty, jablko, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** zeleninový krém s jáhly (a: 07)  
**Oběd** čočka na kyselo, chléb, vajíčko, hroznové víno (a: 01a,03)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** sýrová pomazánka s jarní cibulkou, šestizrnná houska, okurka, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

## Úterý 14.10.2025

**Přesnídávka** pomazánka z pečené mrkve se sezamovým semínkem, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** zelná s bramborem (a: 01a,07)  
**Oběd** masové kuličky v rajčatové omáčce, špagety, cherry rajče (a: 01a,03)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** máslo, džem, rohlík, pomeranč, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Středa 15.10.2025

**Přesnídávka** švédská pomazánka, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** hrstková (a: 01a,09)  
**Oběd** okoun nilský pečený s bylinkovou krustou, bramborová kaše, krájená zelenina (a: 01a,03,04,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** tvarohová pomazánka s ajvarem, cereální rohlík, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Čtvrtek 16.10.2025

**Přesnídávka** pomazánka tzatziki, chléb, banán, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** špenátová s vejcem (a: 01a,03)  
**Oběd** kynutý knedlík s omáčkou z jahod a zakysané smetany, švestka (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** obložený zeleninový chlebiček, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Pátek 17.10.2025

**Přesnídávka** pomazánka z pečené tresky, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07,10)  
**Polévka** gulášová (a: 01a,01e)  
**Oběd** kuřecí nudličky stroganoff (s pórkem a žampiony), rýže basmati (a: 01a,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** špenátová pomazánka, houska, jablko, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna vyhrazena  
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová  
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

