

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka pomazánka z makrely, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka frankfurtská s uzeným tofu (a: 01a,06)
Oběd květákový nákyp s cuketou, mozzarellou a červenou čočkou, vařený brambor, bylinkový dip ze zakysané smetany (a: 03,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina tvarohový sýr almette, šestizrná platenka, hroznové víno, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka vanilkový puding, piškoty, jablko, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka kapustová s játrovými knedlíčky (a: 01a,03)
Oběd krůtí nudličky se zeleninou na zázvoru, jasmínová rýže s bulgurem (a: 01a,03,07,09)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka budapešť, chléb, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,07)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka zeleninová pomazánka s kápií, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka masový vývar se špaldovými kroupami (a: 01e,09)
Oběd kuře na medu, bramborová kaše, krájená zelenina (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánkové máslo, vařené vejce, cereální rohlík, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka domácí makovec, banán, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka brokolicová s krupičkou (a: 01a)
Oběd cizrnové kuličky v rajčatové omáčce, špagety, bluma (a: 01a,03,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina sýrová pomazánka s medvědí česnekem, chléb, paprika, ovocný čaj (a: 01a,07)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka pomazánka z rybiho filé, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka hrachová s krutony (a: 01a)
Oběd vepřová pečeně s omáčkou z lišek a tymiánu, šťouchaný brambor s karamelizovanou cibulkou, krájená zelenina (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka z červené řepy, houska, jablko, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchyně: Marcela Jonášová

VČS