

Fidelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka rybičková pomazánka, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka rajska s červenou čočkou (a: 01a)
Oběd kuře na medu, bramborová kaše, krájená zelenina (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka ze žervé a sušených rajčat, šestizrná houska, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka den jablek - domácí jablečný štrúdl, hruška, mléko (a: 01a,07)
Polévka ze zeleného hrášku s krutony (a: 01a)
Oběd krůtí paprikáš, jasmínová rýže, polníček (a: 01a)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina sýrová pomazánka s mozzarellou a bazalkou, chléb, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,07)

Středa 22.10.2025

Přesnídávka tvarohová pomazánka s jablečným křenem, cereální rohlík, mrkev, mléko (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka kuřecí se zeleninou a celestýnskými nudlemi (a: 01a,09)
Oběd moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (a: 01a,03,12)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, pomeranč, ovocný čaj (a: 01a,04,07,10)

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka ovocný jogurt, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,07)
Polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,07)
Oběd zapečené těstoviny s brokolicí a mozzarellou, červená řepa (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina avokádová pomazánka, chléb, paprika, ovocný čaj (a: 01a,07)

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka vitamínová pomazánka, chléb, okurka, kakao (a: 01a,03,07)
Polévka frankfurtská s uzeným tofu (a: 01a,06)
Oběd frittata - vaječná omeleta se zeleninou a sýrem, vařený brambor, hroznové víno (a: 03,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina cizrnová pomazánka, houska, mandarinka, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
12 Oxid siričitý a siričitany

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

