

Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

Přesnídávka	domácí dvoubarevný tvarohový koláč, švestka, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka	krupicová se zeleninou a vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd	čočkový Eintopf, chléb (a: 01a)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	švédská pomazánka, šestizrná houska, okurka, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,03,07,11)

Úterý 9.9.2025

Přesnídávka	pomazánka z makrely, chléb, kedluben, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka	gulášová
Oběd	štěpánská vepřová pečeně, rýže basmati, krájená zelenina (a: 01a,03)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	sýrová pomazánka s petrželkou, rohlík, hruška, ovocný čaj (a: 01a,07)

Středa 10.9.2025

Přesnídávka	rýžová kaše s javorovým sirupem, piškoty, jablko, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka	dýňová s tarhoňou (a: 01a)
Oběd	tagliatelle s kuřecím masem, sušenými rajčaty a smetanovým bazalkovým pestem (a: 01a,07,08d)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	pomazánka tzatziki, chléb, mrkev, ovocný čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 11.9.2025

Přesnídávka	obložený zeleninový chlebiček, bílá káva (a: 01a,07)
Polévka	hrachová s krutony (a: 01a)
Oběd	treska pečená v panko strouhance, bramborová kaše, mrkvový salát (a: 01a,04,07)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	jahodový jogurtový koktejl, houska, banán, ovocný čaj (a: 01a,07)

Pátek 12.9.2025

Přesnídávka	pomazánka budapešť, cereální rohlík, okurka, mléko (a: 01a,01c,01d,07,11)
Polévka	krémová špenátová polévka se smetanou (a: 01a,03,07)
Oběd	hovězí vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík se špaldovou moukou (a: 01a,01e,03)
Nápoj	voda s citronem, ovocný čaj
Svačina	pizza šneci, ředkvička, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová

