

Fidelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

Přesnídávka ovocné pyré, piškoty, jablko, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd krůtí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát (a: 01a,03,12)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina sýrová pomazánka, chléb, okurka, ovocný čaj (a: 01a,07)

Úterý 23.9.2025

Přesnídávka lučina s tuňákem, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,04,07)
Polévka cuketová s jáhly (a: 01a)
Oběd vepřová pečeně na žampionech, jasmínová rýže, polníček (a: 01a)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka z červené čočky s vajíčkem, šestizrná houska, hruška, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,03,07,11)

Středa 24.9.2025

Přesnídávka domácí keřirová buchta, banán, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka cibulová se sýrem (a: 01a,07)
Oběd farfalle se sušenými rajčaty, zeleným hráškem, bazalkou a parmazánem (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka ze sýra cottage s jarní cibulkou, chléb, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 25.9.2025

Přesnídávka pažitková pomazánka, cereální rohlík, banán, kakao (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka masový vývar se zeleninou a špaldovými kroupami (a: 01a,01e,09)
Oběd kuře pečené s rozmarýnem, vařený brambor, krájená zelenina (a: 01a,07)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pórková pomazánka, chléb, ředkvička, ovocný čaj (a: 01a,07)

Pátek 26.9.2025

Přesnídávka pomazánka z pečeného rybiho filé, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07,10)
Polévka cizmová krémová s česnekem a krutony (a: 01a,07)
Oběd kuskus s pečenou zeleninou, lahůdkovým droždím a vajíčkem (a: 01a,03)
Nápoj voda s citronem, ovocný čaj
Svačina pomazánka z červené řepy, houska, jablko, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna vyhrazena
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová
Vedoucí kuchyně: Marcela Jonášová

