

# Fidelniček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

- Přesnídávka** domácí perník s celozrnnou žitnou moukou, jablko, mléko (a: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** kulajda (a: 01a,03,07)  
**Oběd** mexická pánev - fazole v rajčatové omáčce se zeleninou a zakysanou smetanou, chléb (a: 01a,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** avokádová pomazánka, houska, okurka, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Úterý 13.1.2026

- Přesnídávka** lososová pěna, chléb, mrkev, mléko (a: 01a,04,07)  
**Polévka** masový vývar se zeleninou a špaldovými kroupami (a: 01e,09)  
**Oběd** kuřecí nudličky stroganoff (s pórkem a žampiony), jasmínová rýže (a: 01a,07,10)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** bylinkové máslo, cereální rohlík, mandarinka, ovocný čaj (a: 01a,01b,01c,01d,06,11)

## Středa 14.1.2026

- Přesnídávka** ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, mléko (a: 01a,07)  
**Polévka** krupicová se zeleninou a vajíčkem (a: 01a,03,09)  
**Oběd** květákové placičky s pohankou a sýrem, vařený brambor, bylinkový dip (a: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** vajíčková pomazánka, chléb, paprika, ovocný čaj (a: 01a,03,07,10)

## Čtvrtek 15.1.2026

- Přesnídávka** pomazánka z pečené mrkve, chléb, kedluben, bílá káva (a: 01a,07)  
**Polévka** pórková s červenou čočkou  
**Oběd** krůtí maso na paprice, špeclé, kiwi (a: 01a,07)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** pomazánka ze sýra cottage, šestizrná pletenka, banán, ovocný čaj (a: 01a,01b,01d,07,11)

## Pátek 16.1.2026

- Přesnídávka** lučina s tuňákem, chléb, okurka, mléko (a: 01a,04,07)  
**Polévka** dýňová s bazalkovým pestem (a: 01a,07,08d)  
**Oběd** štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík se špaldovou moukou, krájená zelenina (a: 01a,01e,03,10)  
**Nápoj** voda s citronem, ovocný čaj  
**Svačina** pomazánka rozhuda, rohlík, jablko, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejece	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna vyhrazena  
Dobrou chuť

Vedoucí stravování: Petra Pokorová  
Vedoucí kuchařka: Marcela Jonášová